



You can count on us!

S'firat HaOmer

5778



OU ישראל

Seymour J. Abrams • Orthodox Union • Jerusalem World Center
22 Keren HaYesod, Jerusalem • (02) 560-9100

Some say this full introductory portion below before counting the Omer. Some begin at HINENI MUCHAN. Some do not say it at all. It should serve as a focus and KAVANA-creator. Use it well. Remember that there are some authorities who consider SFIRAT HA'OMER to be Torah law even in our time, and others who hold that it is Rabbinic without a Beit HaMikdash. Our KAVANA should be conditional on this point, to cover both sides of this dispute.

Count the OMER while standing. **Know the count before you say the BRACHA.** If you are not counting with a bracha (because you missed a complete day's counting), try to hear someone else's bracha, answer AMEN and then count on your own. Even if you have no available bracha to listen to, it is still a mitzva to count on your own (even without a bracha).

לְשֵׁם יְחִוּד קוֹדֵשׁ אֲבֹתֵינוּ הוּא וְשִׁכְנֵתָיָה בְּדַחֲלוֹ וּרְחִימוּ.
לְיַחַד שֵׁם י"ה בּו"ה בְּיַחְוּדָא שְׁלִים בְּשֵׁם כָּל יִשְׂרָאֵל

הַנְּנִי מוֹכֵן וּמְזוּמָן לְקַיֵּם מִצְוֹת עֲשֵׂה שֶׁל סְפִירַת הָעוֹמֵר. כְּמוֹ
שְׁכַתּוֹב בַּתּוֹרָה. וְסִפְרָתְךָ לָכֶם מִמְּזוּרַת הַשְּׁבִיבֹת מִיּוֹם
הַבִּיאָכֶם אֶת-עֹמֵר הַתְּנוּפָה עֲבַעַ שְׁבִיבֹת תְּמִימֹת תִּהְיֶינָה:
עַד מִמְּזוּרַת הַשְּׁבִיבֹת הַשְּׁבִיבֹת תִּסְפְּרוּ זְמַנְשֵׁים יוֹם
וְהִקְרַבְתֶּם מִזְנוּחַ זֶדְשָׁה לָהּ:

וַיְהִי נֹעֵם אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ עִלְיָנוּ. וּמַעֲשֵׂה יְדִינוּ כּוֹנְנָה עִלְיָנוּ. וּמַעֲשֵׂה יְדִינוּ כּוֹנְנָהוּ:

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו
וְצִוָּנוּ עַל סְפִירַת הָעוֹמֵר:

Here again, some people say all of the following after each night's count. Some say only the HARACHAMAN statement (which expresses the role of counting the Omer in our time as a commemorative of the Beit HaMikdash). Some say Ps. 67 and/or ANA B'CHO'ACH. The last passage is based on Kabbalistic ideas that each day of the Omer, each day of each week of the Omer, addresses one combination of qualities and realms. The original Exodus-to-Sinai counting was a period of spiritual growth, improvement, and development for Bnei Yisrael. That is what it should be for us each year.

הַרְחַמֵּן הוּא יַחֲזִיר לָנוּ עֲבוֹדַת בֵּית הַמִּקְדָּשׁ לְמִקְוָמָה, בְּמַהְרָה בְּיָמֵינוּ, אָמֵן סְלָה.

[יהי רצון מלפניך, ה' אלהינו וא'להי אבותינו,
שיבנה בית המקדש במהרה בימינו, ותן חלקנו בתורתך:]

לְמַנְצַח בְּנִגְיֵנוֹת מְזֻמּוֹר שִׁיר: אֱלֹהִים יַחַנְנוּ וַיְבָרְכֵנוּ יָאֵר פָּנָיו אֶתְנוּ סְלָה: לְדַעַת
בְּאֶרֶץ דְּרָפָךָ בְּכָל גּוֹיִם יִשׁוּעָתְךָ: יוֹדוּךָ עַמִּים אֱלֹהִים יוֹדוּךָ עַמִּים כָּלֵם: יִשְׁמְחוּ
וַיִּרְנְנוּ לְאֵמִים כִּי תִשְׁפֹּט עַמִּים מִיִּשְׂרָאֵל וְלְאֵמִים בְּאֶרֶץ תְּנַחֵם סְלָה: יוֹדוּךָ עַמִּים
אֱלֹהִים יוֹדוּךָ עַמִּים כָּלֵם: אֶרֶץ נִתְּנָה יְבוּלָהּ יְבָרְכֵנוּ אֱלֹהִים אֱלֹהֵינוּ: יְבָרְכֵנוּ
אֱלֹהִים וַיִּירָאוּ אוֹתוֹ כָּל אֲפֹסֵי אֶרֶץ:

אָנָּה בְּכַח. גְּדֻלַּת יְמִינְךָ. תִּתִּיר צְרוּרָה: קִבֵּל רַנַּת עַמְּךָ. שִׁגְבְּנוּ טְהַרְנוּ נוֹרָא:
נָא גְבוּר. דּוֹרְשֵׁי יַחֲוֹדְךָ. כְּבַבַּת שְׁמַרְם: בְּרַכְם טְהַרְם. רַחֲמֵם. צְדָקָתְךָ תְּמִיד גְּמִלְם:
חֲסִין קְדוּשׁ. בְּרוּב טוֹבְךָ. נְהַל עֲדַתְךָ: יַחֲזִיד גְּאָה. לְעַמְּךָ פְּנֵה. זֹכְרֵי קְדֻשָּׁתְךָ:
שׁוּעַתְנוּ קִבֵּל. וְשִׁמְעַ צַעֲקַתְנוּ. יוֹדַעַ תְּעַלּוֹמוֹת:
בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם. אַתָּה צְוִיתָנוּ עַל יְדֵי מֹשֶׁה עַבְדְּךָ לְסַפֵּר סְפִירַת הָעוֹמֵר כְּדֵי
לְטַהַרְנוּ מִקְלָפוֹתֵינוּ וּמְטוֹמְאוֹתֵינוּ. כְּמוֹ שְׂכַתְבַּת בְּתוֹרָתְךָ. וּסְפִירַתְּם לָכֶם
מִמְנוּזַרַת הַשְּׁבִיט מִיּוֹם הַבִּיאָכֶם אֶת עוֹמֵר הַתְּנוּפֵה שְׂבִיעַ שְׁבִיטוֹת תְּמִימוֹת
תִּנְהַיְיָה. עַד מִמְנוּזַרַת הַשְּׁבִיט הַשְּׂבִיעִית תִּסְפְּרוּ זְמַנְשֵׁים יוֹם. כְּדֵי שִׁיטְהַרוּ
נַפְשוֹת עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל מִזְהַמְתָּם: וּבִכֵּן יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי
אֲבוֹתֵינוּ שֶׁבְזָכוֹת סְפִירַת הָעוֹמֵר שְׁסִפְרָתִי הַיּוֹם יִתְקַן מֵהַ שְׁפָגְמַתִּי בְּסִפְרָה
(insert here the pair of words at the end of the day's count) וְאַטְהַר וְאַתְקַדֵּשׁ
בְּקְדֻשָּׁה שֶׁל מַעְלָה. וְעַל יְדֵי זֶה יִשְׁפַּע שְׁפַע רַב בְּכָל הָעוֹלָמוֹת וְלִתְקַן אֶת
נַפְשׁוֹתֵינוּ וְרוּחֹתֵינוּ וְנִשְׁמוֹתֵינוּ מִכָּל סִיג וּפְגָם. וְלְטַהַרְנוּ וְלִקְדָּשְׁנוּ בְּקְדֻשָּׁתְךָ
הָעֲלִיוֹנָה. אָמֵן סְלָה: